



## Activiteitenprogramma blok 3

Beste ouder(s), verzorger(s),

Op maandag 11 september a.s. gaan we van start met het nieuwe activiteitenblok. Binnen UniKidz is dit het derde blok.

Vol trots presenteren we het activiteitenprogramma voor deze periode. We hebben voor de samenstelling van de activiteiten een mooie mix gemaakt van onze wetenschappelijk onderbouwde labels FitKidz, SkillsKidz, SoulKidz en MindKidz.

Graag vernemen we aan welke activiteit jouw kind mee gaat doen. Je kunt zijn/haar voorkeur online met ons delen via [deze link](#).

Alvast hartelijk dank.

Liefs, Team UniKidz Vallei

### Maandag



4-12

#### ALGEMENE BSO ACTIVITEITEN

16.00 - 18.30 uur

Heb je even geen zin in een activiteit? En vind je het fijn om vrij te spelen? Natuurlijk kan dit ook bij UniKidz. Lekker spelen met lego, spelletjes doen, boekje lezen, creatief bezig zijn en nog vele andere ontspannende activiteiten.



4-12

#### BASKETBAL

16.00 - 17.00 uur

Met basketbal kun je niet vroeg genoeg beginnen! Basketbal is vooral in Amerika een hele populaire sport, maar ook in Nederland gaan steeds meer kinderen basketbal spelen. Het lijkt misschien geen sport voor jonge kinderen vanwege de zware bal en de hoge basket, maar met een lichte bal en een lager hangend net kunnen ook kinderen deze sport beoefenen. Leer de spelregels & technieken. De les wordt gegeven door sport en bewegingsleider Ruben



4-12

#### DJEMBE

16.00 - 17.00 uur

Tijdens de workshop leren de kinderen Afrikaanse ritmes spelen. Tot slot is er een spetterend optreden. Niemand zal meer stil kunnen blijven zitten en de hele UniKidz staat op z'n kop!



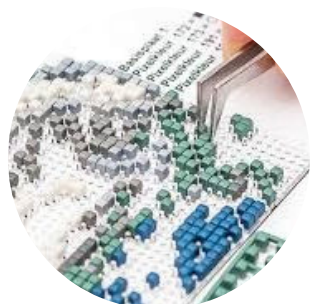


4-12

## PIXELHOBBY

16.00 - 17.00 uur

Pixelhobby is een creatieve hobby, waar je uren zoet mee kunt zijn. Het vergt enige concentratie maar je hoeft er niet veel bij na te denken, wat super ontspannend werkt! Pixelen is mozaïeken met vierkante dopjes! Een heerlijke ontspannen bezigheid! Pixelen lijkt op: Mozaïeken met de "eentjes" van ministeck, leggen van strijkkralen zonder strijken en "omvalstress", kruissteekjes borduren zonder draad.



## Dinsdag



4-12

### ALGEMENE BSO ACTIVITEITEN

**16.00 - 18.30 uur**

Heb je even geen zin in een activiteit? En vind je het fijn om vrij te spelen? Natuurlijk kan dit ook bij UniKidz. Lekker spelen met lego, spelletjes doen, boekje lezen, creatief bezig zijn en nog vele andere ontspannende activiteiten.



4-12

### HIP - HOP STREETDANCE

**16:00 - 17:00 uur**

Wil je heerlijk dansen op hedendaagse pop/hip hop muziek en wil je leren dansen als Chris Brown, Beyoncé, Michael Jackson of Bruno Mars? Dan is deze cursus wat voor jou! De les wordt gegeven door dansdocent juf Hanna.



6-12

### TIK - TOK DANCE

**17:00 - 18:00 uur**

Bijna iedereen heeft wel eens van TikTok gehoord. Dit bekende platform is op dit moment ontzettend populair onder de jongeren. Wil jij de nieuwste tik tok dansjes leren? Dan is dit je kans. Beleef veel fun en dansplezier. De les wordt gegeven door dansdocent Hanna.



4-12

### SURPRISE COOKING

**16.00 - 17.30 uur**

Ga samen koken met je vriend(en) of vriendin(en) in het kookcafé UniKidz. Laat je iedere week opnieuw verrassen door de lekkerste recepten erg leuk om thuis papa/mama ook ermee te verrassen. De les wordt gegeven door meester Ruben

## Woensdag



4-12

### ALGEMENE BSO ACTIVITEITEN

**16.00 - 18.30 uur**

Heb je even geen zin in een activiteit? En vind je het fijn om vrij te spelen? Natuurlijk kan dit ook bij UniKidz. Lekker spelen met lego, spelletjes doen, boekje lezen, creatief bezig zijn en nog vele andere ontspannende activiteiten.



4-12

### HANDBAL

**13.30 - 14.30 uur**

Wordt jij de nieuwe Estavana Polman of Kai Smits? We gaan alles leren wat je nodig hebt om een echte handballer te worden! Doe je mee met deze sportieve workshop? De les wordt gegeven door Sport en bewegingsleider Ruben



4-12

### VOLLEYBAL

**15.30 - 16.30 uur**

Volleybal is een leuke en uitdagende sport voor jongens en meiden! Samenspelen en samen leren staat bij volleybal hoog in het vaandel. Wat is volleybal en wat maakt het spel zo bijzonder? Ga dit ontdekken tijdens deze workshops. De lessen worden gegeven door Sport en bewegingsleider Ruben



4-12

### SIERADEN MAKEN

**16:00 - 17:00 uur**

Door zelf armbanden, oorbellen, ringen of kettingen te maken, heb je niet alleen een sieraad dat past bij jouw stijl, maar ook één die precies op maat is. Een superleuke bezigheid!

## Donderdag



4-12

### ALGEMENE BSO ACTIVITEITEN

**16.00 - 18.30 uur**

Heb je even geen zin in een activiteit? En vind je het fijn om vrij te spelen? Natuurlijk kan dit ook bij UniKidz. Lekker spelen met lego, spelletjes doen, boekje lezen, creatief bezig zijn en nog vele andere ontspannende activiteiten.



4-12

### YAMATO GYM

**16:00 - 16:45 uur**

Yamato Gym is de sportclub voor boeiende uitdagende lessen jujutsu en kickboksen voor kids en volwassenen. De workshops die we in samenwerking met Unikidz verzorgen bestaan uit een combinatie van kickboksen en jujutsu; twee zelfverdedigingssporten. Binnen deze lessen leren kinderen veilig vallen, rollen, trappen en stoten. Kortom: ze leren zich verdedigen tegen de meest voorkomende aanvallen. Het doel van de lessen is om de kinderen mentaal en fysiek weerbaarder te maken. Dit alles doen we spelenderwijs en op een vrolijke manier. We kijken er naar uit om er -samen met de kinderen- een leuke en leerzame les van te maken.



4-12

### ONTDEKKEN/TECHIEK & PROEFJES

**16.00 - 17.00 uur**

Wordt een echte mini Professor. Deze workshop is bedoeld voor onderzoekende, nieuwsgierige kinderen, die het leuk vinden om op ontdekkingsstocht te gaan in de wereld om hen heen. Ontdek zelf hoe leuk techniek & wetenschap kan zijn met deze leuke proefjes. Ga jij mee ontdekken?



4-12

### CREATIEF MET HOUT

**16.00 - 17.00 uur**

Maak de mooiste dingen met de houten bouwpakketten. Zie een dinosaurus tot leven komen door jouw bouw- en schilderkunst, maak een handige pennenbak voor op je bureau of knutsel een mooi vogelhuisje in elkaar!

## Vrijdag



4-12

### ALGEMENE BSO ACTIVITEITEN

**16.00 - 18.30 uur**

Heb je even geen zin in een activiteit? En vind je het fijn om vrij te spelen? Natuurlijk kan dit ook bij UniKidz. Lekker spelen met lego, spelletjes doen, boekje lezen, creatief bezig zijn en nog vele andere ontspannende activiteiten.



4-12

### JUDO

**16.00 - 17.00 uur**

Bij de judosport draait alles om normen, waarden en discipline. Door aan judoles mee te doen zal de eigenwaarde en zelfvertrouwen van kinderen vanzelf toenemen. De lessen worden gegeven door Sport- en bewegingsleider Ruben



4-12

### VRIJMIBO

**16.00 - 17.00 uur**

Na een drukke week even tijd voor ontspanning. Welkom bij de Vrijmibo van UniKidz. Maak als eerst een lekkere (alcoholvrije) cocktail en ga daarna los in de disco. Samen lekker dansen en swingen met je vrienden/vriendinnen.



4-12

### ZANDKUNSTEN

**17.00 - 18.00 uur**

Kleine kunstenaars opgelet! Wist je dat je met felgekleurde zand prachtige creaties kunt maken! Leuk voor op je eigen kamer of als uniek cadeautje. Maak zo de mooiste schilderen, sleutelhangers en flesjes.