



Activiteitenprogramma blok 1

Beste ouder(s) en verzorger(s),

Vol trots delen we ons activiteitenprogramma voor deze periode! We hebben een toffe mix samengesteld van onze bekende labels: FitKidz, SkillsKidz, SoulKidz en MindKidz. Dit activiteitenprogramma zal starten op 8 september en eindigt op 28 november 2025. Via het formulier kun je een 1e en 2e voorkeur opgeven van jouw kind voor een activiteit die de kinderen de komende 10 weken zullen volgen.: <https://forms.cloud.microsoft/e/MRAWX2FBQ3>

Tijdens de laatste week van dit programma zullen er kijklessen plaatsvinden, dus noteer 24 t/m 28 november 2025 alvast in je agenda!

Alvast bedankt en we kijken ernaar uit om er samen met de kinderen weer wat leuks van te maken!

Met vriendelijke groet,
Team UniKidz Vliegenbos

Maandag



BOOTCAMP CHALLENGE

14:15 - 16:30 uur

Doe mee met onze Bootcamp Challenge lessen speciaal voor kinderen! Samen sporten we op een speelse manier, met leuke uitdagingen en teamwork. Je wordt sterker, sneller en zelfverzekerder terwijl je plezier maakt. Iedere training is een nieuw avontuur vol actie en energie!



KLEICREATIES

14:15 - 16:30 uur

Kleien is een creatieve ontdekkingstocht voor kinderen! Ze leren met hun handen vormen maken en hun fantasie tot leven brengen. Spelenderwijs ontwikkelen ze motoriek en zelfvertrouwen. Iedere les is een feestje vol kleur, plezier en verbeelding!



FOOD ART

14:15 - 16:30 uur

Food Art is superleuk, want je mag spelen met eten! Je maakt grappige gezichtjes, dieren en figuren van fruit en groente. Zo wordt gezond eten een feestje vol kleuren en vormen. En daarna... smullen van je eigen kunstwerk!





Dinsdag



KUNSTKANJERS

14:15 - 16:30 uur

Tijdens deze tekenlessen zullen we werken met verschillende materialen en technieken. Zoals potlood, inkt, pastel en aquarel. We zullen verschillende onderwerpen tekenen, van stilleven tot landschappen en portretten en abstracte kunst. Doe jij mee?



DE BEWEEGBENDE

14:15 - 16:30 uur

Join the danscrew! We springen, draaien en bewegen op toffe muziek vol energie. Samen leren we coole moves en maken we van dans een feestje. Iedere les is een avontuur waar plezier voorop staat!



DE STRAWBEES BOUWCLUB

14:15 - 16:30 uur

Laat je fantasie de vrije loop terwijl je de tofste constructies maakt. Met Strawbees bouw je bruggen, dieren, machines en alles wat je maar kunt bedenken. Leren, ontwerpen en vooral heel veel plezier!



Donderdag



GRAFFITI WORKSHOP

14:15 - 16:30 uur

Ontdek de wereld van kleuren, letters en coole vormen! Tijdens deze workshop leren kinderen op een veilige en creatieve manier hoe ze met spuitbussen en sjablonen hun eigen kunstwerk maken. Onder begeleiding van een ervaren kunstenaar gaan ze stap voor stap aan de slag. Iedereen gaat naar huis met een uniek kunstwerk én een grote glimlach!



DE GROENE SMULCLUB

14:15 - 16:30 uur

Welkom bij de Groene Smulclub! Hier kook je samen lekkere en kleurrijke vegetarische gerechten. We ontdekken hoe gezond eten ook superleuk en creatief kan zijn. En natuurlijk proeven we samen onze smakelijke creaties!



STREETBEATS

14:15 - 16:30 uur

Laat je moves zien en dans op de coolste beats! In deze streetdance workshop leren kinderen stoere pasjes, coole combinaties en hoe ze zelf een mini-choreografie maken. Plezier en energie staan centraal, en iedereen danst mee op zijn of haar eigen manier.



UniKidz Vliegenbos

15 september t/m 28 november



Vrijdag



FC UNIKIDZ

14:15 - 16:30 uur

Kom meedoen met de voetballessen! We oefenen trucjes, passen en natuurlijk scoren als een echte prof. Samen spelen we spannende wedstrijdjjes en werken we aan teamwork. Elke training zit vol actie, plezier en energie!



HIPHOP HELDEN

14:15 - 16:30 uur

Ben je klaar om je moves naar een hoger niveau te tillen? Sluit je aan bij deze hip hop dansworkshops en ontdek de ritmes en stijlen in de hiphop. Of je nu een beginnende of ervaren danser bent, deze workshops bieden een uitdagende choreografie voor iedereen!



ZEN-KIDS

14:15 - 16:30 uur

Tijdens yoga zoek je verbinding tussen je lichaam en je geest. Wat zullen we hiermee bedoelen? Dit betekent dat je rustig wordt in je hoofd en in je lichaam met deze oefeningen. Eigenlijk is yoga een soort ontdekkingsreis, want je leert een heleboel over jezelf. Hoe je beweegt en denkt, wat je voelt en hoe je kunt ontspannen. Kom je mee ontspannen?

